SCUOLA DI POSTUROLOGIA

Programma Didattico | 1° Anno | 6 Moduli

Centre d'Etudes de Posturologie Clinique Bernard Bricot

SCHEMA RIEPILOGATIVO — 1° ANNO

Mod.	Unita' Didattica	Docente/i	Modalita'	
MODULO 1 — Fondamenti di Posturologia e Sistema Tonico Posturale SETTEMBRE				
1	**Introduzione alla Posturologia Clinica e al Metodo Bricot**	Prof. B. Bricot | Dott.ssa G. Vitale	**Live**	Sabato 26/09/2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:00
1	**Il Sistema Tonico Posturale e il Recettore Podalico**	Prof. B. Bricot | Dott.ssa G. Vitale	**FAD**	FAD sempre disponibile nel tuo account
MODULO 2 — Il Recettore Oculare e i Meccanismi di Compenso OTTOBRE				
2	**Il Recettore Oculare: Anatomia, Fisiologia e Integrazione Posturale**	Dott.ssa G. Vitale	**FAD**	FAD sempre disponibile nel tuo account
2	**Le Commissure Interemisferiche e il Controllo Posturale**	Prof. B. Bricot | Dott.ssa G. Vitale	**Live**	Martedi 27 ottobre 2026 dalle ore 20:30
2	**Recettore Oculare, Compensi Neuromiofasciali**	Dott. A. Fimiani	**Live**	Sabato 28 Novembre 2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:00
2	**Gamba Corta**	Prof. B. Bricot | dott.ssa G. Vitale	**FAD**	FAD sempre disponibile nel tuo account
MODULO 3 — Apparato Stomatognatico, Piede Avanzato e Valutazione Posturale DICEMBRE				
3	**L'Apparato Stomatognatico e le Dinamiche di Compenso**	Dott.ssa L. Azzini	**Live**	Sabato 12 Dicembre 2026 dalle ore 09:00 alle ore 13:00
3	**Gli Ostacoli alla Riprogrammazione Posturale**	Dott.ssa G. Vitale | Prof. B. Bricot	**FAD**	FAD sempre disponibile nel tuo account
3	**Il Recettore Podalico nella sua Complessita': Strategie di Correzione**	Prof. B. Bricot | Dott.ssa G. Vitale	**FAD**	FAD sempre disponibile nel tuo account
3	**La Visita Posturale: Metodologie di Valutazione**	Dott.ssa G. Vitale | Prof. B. Bricot	**In Presenza**	5-6 Febbraio 2027
3	**La Visita Posturale: Approfondimenti Specialistici**	Dott. A. Fimiani (1/2 g) | Dott.ssa L. Azzini (1/2 g)	**In Presenza**	7 Febbraio 2027
MODULO 4 — Neurofisiologia, Riflessi Primitivi e Relazione Terapeutica MARZO				
4	**Ontogenesi e Sviluppo Posturale**	Dott.ssa G. Vitale	**FAD**	FAD sempre disponibile nel tuo account
4	**Riflessi Primitivi: Implicazioni Neurologiche e Posturali**	Dott.ssa G. Vitale	**FAD**	FAD sempre disponibile nel tuo account

Mod.	Unita' Didattica	Docente/i	Modalita'	
4	**L'Aspetto Psicoemozionale nella Postura**	Prof. B. Bricot	FAD	FAD sempre disponibile nel tuo account
4	**Ruolo del Terapeuta: l'Alleanza terapeutica**	Dott. S. Scanu	FAD	FAD sempre disponibile nel tuo account
4	**Comunicazione Efficace e Gestione delle Difficolta' Relazionali**	Dott. S. Scanu	Live	Martedì 30 Marzo 2027 dalle ore 20:30
MODULO 5 — Gestione del Paziente e Terapia Manuale Osteopatica APRILE				
5	**Gestione del Paziente e Terapia Manuale Osteopatica**	O. Ciappuccini | M. Eeckhoudt | C. Moraglia | C. Jaquot | M. Erades	In Presenza	09-10-11 APRILE 2027
MODULO 6 — Diagnostica, Riflessi Primitivi Avanzati e Laboratorio Propriocettivo GIUGNO				
6	**Diagnostica per Immagini e Red Flag in Posturologia**	Dott. M. Branchini	Live	Martedì 25 Maggio 2027 dalle ore 20:30
6	**Riflessi Primitivi: Valutazione Clinica, Integrazione e Visita Posturale Completa**	Dott.ssa G. Vitale | Prof. B. Bricot	In Presenza	4-5 GIUGNO 2027
6	**Laboratorio Propriocettivo: Vibrazioni Meccaniche e Percezione del Movimento**	Prof.ssa Régine Roll	In Presenza	6 GIUGNO 2027
6	**Tecniche di Analisi e Sistemi di Misurazione per il Follow-up**	Dott.ssa G. Vitale	In Presenza	6 GIUGNO 2027

Modalita': **FAD** = Formazione a Distanza (asincrona) **Live** = Webinar sincrono via Zoom **In Presenza** = Giornate in aula

Testo di riferimento: B. Bricot, *Riprogrammazione Posturale Globale*, edizione italiana a cura di G. Vitale

PROGRAMMA DETTAGLIATO PER MODULO

MODULO 1 — Fondamenti di Posturologia e Sistema Tonico Posturale

1.1 Introduzione alla Posturologia Clinica e al Metodo Bricot

Docenti: Dott.ssa Gina Vitale | Prof. Bernard Bricot

Modalità: Live — Webinar sincrono via Zoom

Lezione inaugurale del percorso formativo. Viene presentato il Metodo Bricot nella sua genesi storica e nei suoi fondamenti epistemologici: dalle origini al Centre d'Etudes de Posturologie Clinique (C.E.P.C.) fino all'elaborazione attuale della Riprogrammazione Posturale Globale. I partecipanti sono introdotti al concetto di sistema tonico posturale, al modello del doppio pendolo frattale e alla logica di un approccio clinico eziologico e globale al paziente.

Argomenti trattati:

- Storia della posturologia moderna e del Collegio Internazionale dello Studio della Statica (C.I.E.S.)
- Il sistema tonico posturale: definizione, caratteristiche e funzioni
- Lo squilibrio posturale: cause, manifestazioni cliniche e conseguenze sull'apparato locomotore
- I principali recettori posturali e la loro gerarchia nel controllo dell'asse corporeo
- Struttura e metodologia del percorso triennale

1.2 Il Sistema Tonico Posturale e il Recettore Podalico

Docenti: Prof. B. Bricot | Dott.ssa G. Vitale

Modalità: FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Prima unità di apprendimento autonomo del percorso. Affronta le basi neurofisiologiche del sistema tonico posturale e introduce il piede come tampone terminale del sistema. La trattazione segue la struttura del testo di riferimento (Bricot, Riprogrammazione Posturale Globale 2a edizione), integrando contenuti teorici con casi iconografici e schemi funzionali.

Argomenti trattati:

- Neurofisiologia del sistema tonico posturale: circuiti lunghi e circuiti corti
- L'attività tonico posturale e la sua regolazione centrale e periferica
- Anatomia funzionale del piede: tipologie (piede causativo, adattativo, misto, doppia componente)
- Fisiologia del recettore podalico: riflessi arcaici, propriocezione plantare e afferenze ascendenti
- Correlazioni cliniche tra incongruenze podaliche e compensi posturali
- Elementi introduttivi sulle suolette di riprogrammazione posturale

MODULO 2 — Il Recettore Oculare e i Meccanismi di Compenso

2.1 Il Recettore Oculare: Anatomia, Fisiologia e Integrazione Posturale

Docente: Dott.ssa Gina Vitale

Modalità: FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Unità di studio autonomo dedicata al secondo grande recettore posturale. Viene analizzato il ruolo dell'occhio non solo come organo visivo, ma come stazione afferente privilegiata del sistema tonico posturale, in grado di modulare il tono muscolare e influenzare l'equilibrio dell'asse corporeo.

Argomenti trattati:

- Anatomia e fisiologia del recettore oculare in chiave posturologica
- Il sistema oculomotore e la sua integrazione con il sistema tonico posturale
- Dominanza oculare e asimmetrie tonico-posturali
- Relazioni tra visione, propriocezione e controllo dell'equilibrio
- Disfunzioni oculari e loro riflesso sull'asse posturale

2.2 Le Commissure Interemisferiche e il Controllo Posturale

Docenti: Dott.ssa Gina Vitale | Prof. Bernard Bricot

Modalità: Live — Webinar sincrono via Zoom

Le commissure cerebrali — e in particolare la sostanza bianca commissurale ad alta velocità di mielinizzazione — rappresentano un nodo cruciale nella regolazione posturale. In questa sessione sincrona vengono analizzate le dinamiche di interazione tra i due emisferi e il loro ruolo nel controllo tonico-posturale, con approfondimento dei meccanismi di compenso neurologico.

Argomenti trattati:

- Le commissure interemisferiche: anatomia e funzione nel sistema tonico posturale
- Corpo calloso e sostanza bianca: implicazioni posturologiche
- Meccanismi di integrazione emisferica e controllo dell'equilibrio
- Disfunzioni commissurali come fattore di squilibrio posturale
- Discussione di casi clinici con il Prof. Bricot

2.3 Recettore Oculare, Compensi Neuromiofasciali

Docente: Dott. Antonio Fimiani

Modalità: Live — Webinar sincrono via Zoom

Il Dott. Fimiani approfondisce le cascate di compenso che si instaurano a partire da una disfunzione del recettore oculare, con particolare attenzione alle ripercussioni sul sistema neuromiofasciale.

Argomenti trattati:

- Recettore oculare e catene neuromiofasciali: meccanismi di compenso ascendenti e discendenti
- Disfunzione oculomotoria e sistema nervoso: interazioni clinicamente rilevanti

2.4 Gamba corta: analisi clinica, strategie di valutazione e trattamento

Docente: Prof. Bernard Bricot | Dott.ssa Gina Vitale

Modalità: FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Viene affrontato il tema della gamba corta — anatomica e funzionale — come espressione clinica di un disequilibrio posturale e come parametro chiave nella valutazione e nel trattamento.

Argomenti trattati:

- La gamba corta: distinzione tra componente anatomica e componente funzionale
- Analisi clinica della gamba corta: strategie di valutazione e criteri di trattamento
- Presentazione e discussione di casi clinici

MODULO 3 — Apparato Stomatognatico e Valutazione Posturale

3.1 L'Apparato Stomatognatico e le Dinamiche di Compenso nel Sistema Tonico Posturale

Docente: Dott.ssa Lina Azzini

Modalità: Live — Webinar sincrono via Zoom

L'apparato stomatognatico — occlusione dentale, articolazione temporo-mandibolare e muscolatura masticatoria — rappresenta il terzo grande recettore posturale. La Dott.ssa Azzini illustra le relazioni bidirezionali tra disfunzione occlusale e sistema tonico posturale, con focus sulle strategie di collaborazione clinica tra posturologi e odontoiatri.

Argomenti trattati:

- Anatomia e fisiologia dell'ATM in chiave posturologica
- L'occlusione dentale come afferenza al sistema tonico posturale: meccanismi neurali
- Dinamiche di compenso tra disfunzione stomatognatica e asse vertebrale
- Semeiotica del paziente con disturbo stomatognatico a valenza posturale
- Criteri di invio allo specialista e protocollo di collaborazione interdisciplinare

3.2 Gli Ostacoli alla Riprogrammazione Posturale: Identificazione e Strategie di Gestione

Docenti: Dott.ssa Gina Vitale | Prof. Bernard Bricot

Modalità: FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Unità fondamentale per la costruzione del ragionamento clinico posturologico. Vengono analizzati i principali fattori che impediscono o rallentano il processo di riprogrammazione, fornendo strumenti per riconoscerli, gerarchizzarli e gestirli nel percorso terapeutico.

Argomenti trattati:

- Le cicatrici e il loro impatto sul sistema fasciale e posturale
- I focolai dentali reattogeni, concetti di neuralterapia
- I microgalvanismi: aspetti clinici e trattamento
- I blocchi osteopatici fuori sistema come fattori limitanti la riprogrammazione
- Metodologia di prioritizzazione degli ostacoli e costruzione del percorso terapeutico personalizzato

3.3 Il Recettore Podalico nella sua Complessita': Strategie di Correzione e Suolette di Riprogrammazione

Docenti: Prof. Bernard Bricot | Dott.ssa Gina Vitale

Modalità: FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Approfondimento avanzato del recettore podalico, in continuità con l'Unità 1.2. Vengono affrontati i meccanismi di correzione del piede patologico e la metodologia di prescrizione delle suolette di riprogrammazione posturale secondo il Metodo Bricot, con ampio ricorso a casi clinici commentati dal Prof. Bricot.

Argomenti trattati:

- Classificazione avanzata delle anomalie podaliche e loro conseguenze posturali sistemiche
- Il piede compensatore: riconoscimento clinico e implicazioni terapeutiche
- Le suolette di riprogrammazione posturale: principi neurofisiologici, tipologie e indicazioni
- Monitoraggio, evoluzione e svezzamento dalle suolette
- Casi clinici commentati dal Prof. Bricot

3.4 La Visita Posturale: Metodologie di Valutazione e Strumenti Diagnostici

Docenti principali: **Dott.ssa** Gina Vitale | Prof. Bernard Bricot

Modalità: In Presenza — 2 giornate

Date: Da definire

Il nucleo pratico del Modulo 3: due giornate intensive dedicate all'apprendimento diretto della visita posturale. I partecipanti acquisiscono la metodologia completa di esame clinico, dall'anamnesi posturologica all'interpretazione dei segni e alla formulazione delle ipotesi terapeutiche, con supervisione diretta del Prof. Bricot.

Argomenti e attività pratiche:

- L'anamnesi posturologica: struttura, obiettivi e red flag
- I test posturali statici: esame in proiezione frontale, sagittale e orizzontale
- I test posturali dinamici: svolgimento normale e patologico del passo, test di stabilità
- Analisi recettoriale e gerarchia delle priorità di intervento
- Valutazione della gamba corta e degli ostacoli alla riprogrammazione
- Esercitazioni pratiche con supervisione

Terza giornata — Approfondimenti specialistici in presenza:

Mattina — 1/2 giornata: Dott. Antonio Fimiani: valutazione pratica del recettore oculare; test clinici, interpretazione dei segni oculomotori e integrazione nell'esame posturale globale

Pomeriggio — 1/2 giornata: Dott.ssa Lina Azzini: valutazione pratica dell'apparato stomatognatico; esame clinico dell'ATM, correlazioni posturali e protocollo di collaborazione con l'odontoiatra

MODULO 4 — Neurofisiologia dello Sviluppo, Riflessi Primitivi e Relazione Terapeutica

4.1 Ontogenesi e Sviluppo Posturale: Dalle Tappe Motorie alla Maturazione del Sistema Tonico Posturale

Docente: Dott.ssa Gina Vitale

Modalità: FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Lo sviluppo ontogenetico come chiave di lettura per comprendere le disfunzioni posturali dell'adulto. Gina Vitale ripercorre le tappe neuroevolutive del bambino, illustrando come la qualità del processo di maturazione motoria e neurologica lasci impronte strutturali e funzionali che si manifestano nella postura adulta.

Argomenti trattati:

- Tappe dello sviluppo motorio del bambino: sequenza, qualità e implicazioni neuroevolutive
- La maturazione del sistema tonico posturale: dalla tonicità fetale all'equilibrio verticale
- Pattern motori primari e loro persistenza o regressione nell'adulto
- Sviluppo della propriocezione e del sistema vestibolospinale nelle fasi evolutive
- Il significato clinico delle deviazioni dallo sviluppo normotipico

4.2 I Riflessi Primitivi: Basi Neurologiche, Integrazione e Implicazioni Posturali

Docente: Dott.ssa Gina Vitale

Modalità: FAD — Formazione a distanza (asincrona)

I riflessi primitivi neonatali — fisiologici nella prima infanzia — possono persistere o riattivarsi nell'adulto come fattori di disfunzione neuromotoria e posturale. Questa unità fornisce le basi teoriche indispensabili per il lavoro clinico avanzato del Modulo 6.

Argomenti trattati:

- Classificazione e funzione dei principali riflessi primitivi (RPP, Moro, RTAC, RTSC, Galant, Graping, Landau, Babinski, ecc.)
- Il processo fisiologico di integrazione e le condizioni che ne ostacolano il completamento
- Riflessi non integrati nell'adulto: manifestazioni cliniche, impatto posturale e neuromotorio
- Strumenti di screening e valutazione clinica dei riflessi primitivi
- Connessioni tra riflessi primitivi, sistema tonico posturale e recettori posturali

4.3 L'Aspetto Psicoemozionale nella Postura: connessioni mente-corpo.

Docente: Prof. B. Bricot

Modalità: FAD — Formazione a distanza (asincrona)

La postura non è solo biomeccanica: le ferite dell’infanzia. Le emozioni, la storia relazionale e gli stati psicologici del paziente si inscrivono nel corpo e nel tono muscolare, condizionando il processo di riprogrammazione. Il prof B. Bricot affronta le connessioni mente-corpo in chiave clinica e neurofisiologica, mostrando come la genesi di alcune patologie siano strettamente legate a tale aspetto.

Argomenti trattati:

- L'aspetto psicoemozionale nella postura: le connessioni mente-corpo e le loro basi neuroscientifiche
- Come le emozioni e lo stress si traducono in pattern tonici e posturali
- Le 5 ferite dell’infanzia e il ruolo del prefrontale

4.3 Il Ruolo del Terapeuta: Comunicazione efficace e Alleanza terapeutica

Docente: Dott. S. Scanu

Modalità: FAD — Formazione a distanza (asincrona)

Si introduce il concetto di comunicazione efficace, tecniche di comunicazione verbale e non verbale per favorire un clima di fiducia e collaborazione. Il percorso formativo si concentra sulla qualità dell'alleanza terapeutica come fattore predittivo del successo del trattamento.

Argomenti trattati:

- Il terapeuta come fattore terapeutico: teoria dell'alleanza e sue implicazioni pratiche
- Gestione delle dinamiche relazionali difficili: resistenza, dipendenza, somatizzazione
- Ascolto attivo, linguaggio del corpo e comunicazione non verbale nella relazione clinica

4.4 Comunicazione Efficace e Gestione delle Difficolta' nella Pratica Clinica

Docente: Dott. S. Scanu

Modalità: Live — Webinar sincrono via Zoom

Sessione sincrona e interattiva in cui il Dott. Scanu presenta strumenti pratici e immediatamente applicabili per migliorare la qualità del colloquio terapeutico e la gestione delle situazioni cliniche complesse sul piano relazionale.

Argomenti e attività:

- Tecniche di comunicazione calibrata nel contesto clinico: adattamento al paziente
- Costruzione e mantenimento dell'alleanza terapeutica nel tempo
- Gestione delle aspettative e del vissuto del paziente in fase acuta e cronica
- Role-play e simulazioni in diretta: situazioni cliniche difficili
- Spazio Q&A per casi portati dai partecipanti

MODULO 5 — Gestione del Paziente e Terapia Manuale Osteopatica

5.1 Gestione del Paziente Posturale e Terapia Manuale Osteopatica

Docenti: Olivier Ciappuccini | Marc Eeckhoudt | Claudia Moraglia | Christian Jaquot | Martine Erades

Modalità: In Presenza — 3 giornate

Date: Da definire

Tre giornate interamente dedicate alla pratica clinica integrata. Il team guidato da Marc Eeckhoudt trasmette la metodologia osteopatica applicata al paziente posturologico, con un approccio hands-on che privilegia la comprensione clinica e la qualità del gesto terapeutico.

Argomenti e attività pratiche:

- Ragionamento clinico osteopatico integrato con il modello posturologico: come leggere il paziente
- Introduzione alla terapia manuale osteopatica: principi, sicurezza e indicazioni
- Tecniche di trattamento per il rachide lombare e dorsale: test specifici e correzioni
- Gestione delle disfunzioni articolari nel paziente in trattamento posturale
- Costruzione del percorso terapeutico integrato: osteopatia e riprogrammazione posturale
- Approcci pratici alla presa in carico del paziente in fase acuta e nel follow-up
- Esercitazioni su modelli in piccoli gruppi con supervisione diretta

MODULO 6 — Diagnostica, Riflessi Primitivi Avanzati e Laboratorio Propriocettivo

6.1 Diagnostica per Immagini e Identificazione delle Red Flag in Posturologia

Docente: Dott. M. Branchini

Modalità: Live — Webinar sincrono via Zoom

La diagnostica strumentale come strumento di approfondimento e di esclusione differenziale nel percorso posturologico. Il Dott. Branchini trasmette i criteri per interpretare correttamente gli esami di imaging nel contesto della valutazione posturale e per riconoscere i segnali di allarme che richiedono un immediato approfondimento medico.

Argomenti trattati:

- Diagnostica per immagini in posturologia: radiografia, RMN, TC — cosa cercare e come interpretarle
- Red flag cliniche e strumentali: i segni che non si devono ignorare
- Criteri di invio allo specialista medico: quando e come
- Discussione di casi clinici complessi

6.2 Riflessi Primitivi Non Integrati: Valutazione Clinica, Tecniche di Integrazione e Visita Posturale Completa

Docenti: Dott.ssa Gina Vitale | Prof. Bernard Bricot

Modalità: In Presenza — 2 giornate

Date: Da definire

Il culmine del percorso teorico sui riflessi primitivi avviato nel Modulo 4 si traduce qui in competenza pratica. Due giornate intensive dedicate all'applicazione clinica: dalla valutazione in presenza all'esecuzione delle tecniche di integrazione, fino alla conduzione autonoma di una visita posturale completa.

Argomenti e attività pratiche:

- Valutazione clinica in presenza dei riflessi primitivi non integrati nell'adulto: protocollo di esame
- Le principali tecniche di integrazione dei riflessi primitivi: dimostrazione e pratica guidata
- Costruzione del dossier posturologico del paziente: struttura, contenuti e documentazione
- La visita posturale completa: dall'anamnesi alla prescrizione, condotta in autonomia sotto supervisione
- Integrazione tra riprogrammazione podalica, recettore oculare, stomatognatico e riflessi primitivi
- Supervisione diretta del Prof. Bricot su casi portati dai partecipanti

6.3 Laboratorio Propriocettivo: Vibrazioni Meccaniche e Percezione del Movimento

Docente: Prof.ssa Régine Roll

Modalita': In Presenza — 1/2 giornata

Date: Da definire (stessa giornata dell'Unita' 6.4)

Regine Roll — neuroscienziata di riferimento internazionale per la propriocezione — conduce un laboratorio pratico dedicato al ruolo dei recettori propriocettivi muscolari nel controllo posturale. I partecipanti sperimentano in prima persona gli effetti delle vibrazioni tendinee e le illusorie sensazioni di movimento che esse inducono, comprendendo in modo incarnato il peso della propriocezione nel sistema tonico posturale.

Argomenti e attività:

- Il sistema propriocettivo muscolare: fusi neuromuscolari, organi del Golgi e afferenze Ia e Ib
- Vibrazioni meccaniche tendinee e sensazioni illusorie di movimento: basi neurofisiologiche
- Applicazioni cliniche della vibrazione tendinea nel trattamento posturale
- Facilitazioni propriocettive: integrazione nel protocollo di riprogrammazione
- Esercitazioni pratiche in piccoli gruppi

6.4 Tecniche di Analisi e Sistemi di Misurazione per il Follow-up del Paziente

Docente: Dott.ssa Gina Vitale | Prof. B. Bricot

Modalita': In Presenza — 1/2 giornata

Date: Da definire (stessa giornata dell'Unita' 6.3)

Chiusura del primo anno formativo con una sessione pratica dedicata alla misurazione clinica sistematica e alla documentazione del paziente posturologico. Gina Vitale trasmette i protocolli di rilevazione quantitativa e la metodologia di valutazione dell'efficacia del trattamento nel tempo.

Argomenti e attività:

- Protocolli di misurazione posturale quantitativa: angolazioni, misure segmentarie e parametri di squilibrio
- Documentazione fotografica standardizzata: metodologia, riproducibilita' e utilizzo clinico
- Parametri stabilometrici di base e loro interpretazione nel follow-up
- Costruzione di un sistema di monitoraggio del paziente: schede, progressione e comunicazione dei risultati
- Applicazione pratica dei protocolli su modelli

Centre d'Etudes de Posturologie Clinique Bernard Bricot | Ogni modulo prevede sessioni teoriche e pratiche con verifica finale e simulazione di casi clinici